



Queste le indicazioni utili in caso di evento sismico che è opportuno conoscere e mettere in pratica da parte di tutti i cittadini, estratte dall'opuscolo della Protezione Civile regionale.

### Comportamenti in caso di sisma o di rischio sismico

#### >> Misure preventive

- È importante preparare un piano di emergenza familiare, con individuazione dei luoghi più sicuri in cui ripararsi (architravi, stipiti delle porte, mobili robusti come tavoli e letti, oppure contro il muro in un angolo).
- Per evitare situazioni pericolose, è necessario, ad esempio, fissare bene i mobili, gli oggetti pesanti, quelli in vetro. Evitare che i letti siano vicini a vetrate, specchi, mensole con oggetti pesanti.

#### Durante

In caso di evento, mantenere la calma e non farsi prendere dal panico. Cercare inoltre di tranquillizzare le altre persone.

- Durante la scossa può essere molto difficile, se non impossibile, spostarsi da una camera all'altra. Il pericolo maggiore durante un terremoto è quello di essere colpiti da oggetti che cadono.

- Si sottolinea una regola fondamentale:
- se ci si trova all'interno di un'abitazione o locali in genere, rimanervi;
- se ci si trova all'aperto, restarvi.

#### • In casa

- Non cercare di abbandonare la casa, ripararsi in uno dei posti sicuri individuati dal piano di emergenza familiare
- Ripararsi comunque nel vano di una porta, inserita in un muro portante o sotto una trave, oppure sotto un tavolo
- Non muoversi fino a quando la scossa non è terminata
- Non cercare assolutamente di uscire durante la scossa: talvolta le scale sono una delle parti più deboli e quindi pericolose della casa
- Non usare l'ascensore
- Se si viene sorpresi dalla scossa all'interno di un ascensore, fermarsi al primo piano possibile e uscire immediatamente.

#### • In un luogo pubblico

- Rimanere nel luogo ed allontanarsi solo da oggetti sospesi che possono cadere

## Ferrara. Consigli in caso di terremoto dalla Protezione Civile

Scritto da Redazione Laweb.tv  
Martedì 29 Maggio 2012 14:43

---

- Non cercare di raggiungere l'uscita, in considerazione che anche altre persone avranno la medesima idea e quindi, in caso di affollamento, l'uscita sarebbe impossibile ed anzi si potrebbero provocare ulteriori danni alle persone.

- All'aperto
  - Stare lontano dalle pareti delle case
  - Portarsi in luoghi aperti, lontano dalle costruzioni, da alberi, muri, linee elettriche
  - Se ci si trova su un marciapiede, cercare riparo sotto un portone
  - Se ci si trova su un veicolo, non fermarsi nei sottopassaggi, in prossimità di ponti, di terreni franosi
  - Fermare il veicolo in un luogo aperto lontano da alberi, muri e linee elettriche
  - Aspettare in auto che la scossa finisca
  - Collaborare a mantenere le strade sgombre per il passaggio dei vicoli d'emergenza.
- A scuola:
  - Mantenere la calma
  - Ricordarsi che la scuola ha un piano di emergenza
  - Seguire le istruzioni dell'insegnante.

>> Dopo

- Aspettarsi scosse secondarie di assestamento. È molto probabile che la scossa principale sia seguita da repliche, di intensità inferiore, ma tuttavia ancora in grado di provocare danni
  - Usare una radio a batterie per avere eventuali informazioni
  - Verificare che non vi siano feriti
  - Verificare che non vi siano fughe di gas o rotture dell'impianto idrico
  - Non accendere la luce, usare una lampada a batterie
  - Nel caso si abbandoni la casa, chiudere gli erogatori di gas, acqua, energia elettrica
  - Non cercare di raggiungere l'area colpita ed evitare di muoversi per curiosità
  - Raggiungere le aree di raccolta predisposte ed indicate nel Piano Comunale di Protezione Civile
- Verificare che la costruzione si abita non abbia subito danni: se si sono avute lesioni, richiedere il parere di un tecnico e nel dubbio abbandonare la casa
  - Non usare il telefono, se non per reali esigenze di soccorso
  - Non usare autoveicoli per lasciare le strade libere per i soccorsi
  - Non avvicinarsi ad animali in quanto spaventati e imprevedibili, e se possibile, rinchiuderli in luoghi sicuri
  - Raggiungere con calma la scuola per prelevare i bambini, senza fretta, in quanto la scuola è un edificio strategico
  - Collaborare a mantenere le strade sgombre per il passaggio dei vicoli d'emergenza.
- In fabbrica, in officina, in ufficio:
  - Spegnere i motori e togliere l'energia
  - Chiudere tutti gli impianti, le apparecchiature e tutte le alimentazioni.

(Nota a cura della Protezione Civile del Comune di Ferrara)

## Ferrara. Consigli in caso di terremoto dalla Protezione Civile

Scritto da Redazione Laweb.tv  
Martedì 29 Maggio 2012 14:43

---

### DOCUMENTAZIONE

- [opuscolo regione terremoto- cosa-fare.pdf](#)